

Sexualerziehung im Grundschulalter

Wendy Darvill, Kelsey Powell (Heyne TB 2004):
Wie kläre ich mein Kind auf? – Tipps und Gesprächshilfen

Jan-Uwe Rogge (Rowohlt 2006):
Von wegen aufgeklärt! Sexualität bei Kindern und Jugendlichen

Praxismaterial

Präventionsbüro PETZE (www.petze-kiel.de 2004):
JA zum NEIN – Unterrichtsmaterialien für die Grundschule

Strohalm e.V. (mebes & noack 2006):
Auf dem Weg zur Prävention – Handbuch und didaktisches Material für die 3. – 5. Grundschulklasse

Sonja Blattmann, Marion Mebes (mebes&noack 2001)
Koppischopp – Pädagogisch-therapeutische Praxis
Das Begleitmaterial zu "Ich bin doch keine Zuckermaus"

Böhme, Eggert, Krüger (Klett Verlag 1995):
Fühlen - Wahrnehmen – Handeln, Unterrichtsmaterial zur Prävention von sexuellem Missbrauch für die Grundschule

Leitfäden für Eltern & Pädagog/innen

Sabine Kellner (Gütersloher Taschenbücher '99, gebraucht noch erhältlich):
Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch – Ein Leitfaden für Eltern und andere Bezugspersonen

Günther Deegener (HG. die lobby für kinder, BELTZ 2010):
Kindesmissbrauch – Erkennen – helfen – vorbeugen

Marha Schalleck (Dimos Madenoglu Verlag Staufenberg 2010)
Keine Angst vorm „Kinderschänder“ - Gefahr „Sexueller Missbrauch“
Was Eltern tun können

Sexuelle Übergriffe unter Kindern

Ulli Freund, Dagmar Riedel-Breidenstein, (mebes & noack 2004)
Sexuelle Übergriffe unter Kindern – Handbuch zur Prävention und Intervention

Literaturempfehlungen

zur Prävention in der Grundschule

Violetta

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt
an Frauen und Mädchen e.V. Dannenberg

Marschtorstr. 29 d, 29451 Dannenberg
Tel. (05861) 4626 Fax (05861) 97 99 85
Violetta-Dannenberg@t-online.de
www.violetta-dannenberg.de

Körperwissen

Sonja Blattmann, (mebes & noack 2007):
Mein erstes Haus war Mamis Bauch
Aufklärungsbuch und CD mit Liedern ca. 4 – 8 Jahre

G. Fragerström, G. Hansson, (Ravensburger Verlag 2010):
Peter, Ida und Minimum Eine Bildergeschichte (Comic) zur Aufklärung

Robbie H. Harris; Michael Emberly, (Beltz Verlag 2007):
So was Tolles, über Mädchen + Jungen, vom Kinderkriegen + vom Körper

Pete Sanders, Liz Swinden (Verlag an der Ruhr 1992):
Lieben, Lernen, Lachen, Sexualerziehung für 6 – 12 jährige

Gefühle

Emma Brownjohn, (Gabriel Verlag 2007):
Zittern, Bibbern, Schüchtern sein – Angst kennt jeder, Groß und Klein

Elisabeth Zöller u.a. (Verlag Ellermann 2006):
Ich bin ganz schön wütend

Brigitte Braun, Ka Schmitz, (mebes & noack 2007):
Jule und Marie, mit DVD und Begleitheft für Erwachsene

Berührungen

Ursula Enders, Dorothee Wolters, (mebes & noack 2006):
Melanie und Tante Knuddel mit Begleitheft für Erwachsene

Nein sagen

Sonja Blattmann, (mebes & noack 1994):
Ich bin doch keine Zuckermaus, Neinsagegeschichten,
Lieder, Bilderbuch mit CD

Gisela Braun, Dorothee Wolters, (Verlag an der Ruhr 1997):
Das große und das kleine Nein mit Mittelteil für Erwachsene

Petra Bartoli y Eckert, Ellen Tsalos, (Verlag an der Ruhr 2010):
Geschichten vom Nein-Sagen,
Aktive Gefühlsgeschichten zum Vorlesen und Weitermachen

Mädchen und Jungen

Pija Lindenbaum, (Verlag Beltz & Gelberg 2008):
Paul und die Puppen

Babette Cole, (Carlsen Verlag)
Prinzessin Pfiffigunde 2005

Thierry Lenain, Delphine Durand, (Oetinger Verlag 2002):
Hat Pia einen Pippimax? Das Buch vom kleinen Unterschied

Nathalie Hense, Ilya Green (Jacoby & Stuart 2009):
Ich hasse Rosa

Homosexualität

Linda de Haan; Stern Nijland, (Gerstenberg Verlag 2001):
König & König

Pah / Schat, (Donna Vita Verlag 1994):
Zusammengehören

Zwei Elternabende für die Grundschule

1.) Wissen macht Mut

Der Abend vermittelt ein Grundwissen über die Prävention von sexueller Gewalt gegen Mädchen und Jungen für Eltern

- Was ist sexuelle Gewalt gegen Mädchen und Jungen?
- Wie gehen Täter und Täterinnen vor und was ergibt sich daraus für die Vorbeugung?
- Was können wir als Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Großeltern und andere unterstützende Erwachsene vorbeugend tun?
- Welche Möglichkeiten gibt es, Mädchen und Jungen aufzuklären ohne Angst und Panik auszulösen?
- Was ist eine präventive Erziehungshaltung?
- Was muss mein Kind wissen?
- Wie kann ich mit meinem Kind darüber reden?

2.) Wie sag ich's meinem Kinde?

Wie können wir mit Mädchen und Jungen im Grundschulalter angemessen über Sexualität, sexuelle Gewalt und den Schutz davor sprechen?

- Welches Wissen sollten Kinder im Grundschulalter über Sexualität haben?
- Was müssen sie über sexuelle Übergriffe wissen, um bestmöglich geschützt zu sein?
- Wie viel dürfen wir sagen, ohne ihnen unnötige Angst zu machen?
- Welche Sprache ist diesem schwierigen und wichtigen Thema angemessen?
- Wie fühlen wir Eltern uns dabei? Wo gibt es Unterstützung, Bücher, Tipps?
- Wie gehen wir mit sexualisierter Sprache und sexuellen Schimpfwörtern um?
- Gibt es Empfehlungen dazu, welche Verhaltensregeln wir mit den Kindern für ihre Sicherheit verabreden sollten?

Bei Interesse an der Durchführung eines Elternabends wenden Sie sich bitte an Violetta 05861- 4626

Präventionsmaterialien für Kinder und Infos für Erwachsene gibt es hier:

Zartbitter e.V.

(www.zartbitter.de)

- **GANZ SCHÖN BLÖD**
Tipps für Mädchen und Jungen gegen Angstmache, Erpressung und sexuelle Belästigung
- **TIPPS für KIDS** – für Mädchen und Jungen
- **STOPP heißt STOPP** –
Jeder Junge hat seine eigene Art, Stopp zu sagen
- **NEIN heißt NEIN** –
Jedes Mädchen hat eine eigene Art, Nein zu sagen

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (www.bmfsfj.de)

- **Mutig fragen - besonnen handeln**
Informationen für Mütter und Väter zum sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

Arbeitskreis Neue Erziehung e.V.
(www.arbeitskreis-neue-erziehung.de)

- **Sonderbrief „Sexueller Missbrauch“**
Kinder stark machen – sexuellem Missbrauch vorbeugen

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.bzga.de)

- **Über Sexualität reden**
Ein Ratgeber für Eltern zur kindlichen Sexualentwicklung zwischen Einschulung und Pubertät